

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową.

Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

RPM/4897/2025 P
Data: 2025-11-07
Urząd Miasta Helu



I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Helu
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	1) Ochrona i promocja zdrowia. 2) Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie „Przyjaciele Helu” Adres siedziby i adres do korespondencji: Helska 16, 84-150 Hel Nr KRS 0000060239 www.przyjacielehelu.pl mkuklik@o2.pl tel. 726992333	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Barbara Pieszak Tel. 883 369 813 pieszakbarbara@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Czas na zmiany. Jak dieta może wspierać zdrowie w dojrzałym wieku?			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	21.11.2025	Data zakończenia	15.12.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

W ramach działalności Stowarzyszenia „Przyjaciele Helu”, podsekcja działalności to Helski Uniwersytet Trzeciego Wieku „Pod Żaglami”.

W ramach planowanych zajęć wnioskuję o środki finansowe na:

Szkolenie dla seniorów: Czas na zmiany. Jak dieta może wspierać zdrowie w Dojrzałym Wieku

Szkolenie ma na celu zwiększenie świadomości „studentów” Uniwersytetu oraz Mieszkańców Helu zainteresowanych tematem, a dotyczącym prawidłowego żywienia w wieku dojrzałym i emerytalnym. „Wyposażenia” seniorów w praktyczną wiedzę i umiejętności niezbędne do wdrażania zdrowych nawyków żywieniowych, wspierających kondycję fizyczną, psychiczną i społeczną. Dieta w późnym wieku odgrywa kluczową rolę w utrzymaniu zdrowia, samodzielności i jakości życia.

Podczas spotkania zostaną omówione kluczowe zagadnienia dotyczące czynników wpływających na zmianę sposobu odżywiania oraz strategii zapobiegających długotrwałym niedoborom składników odżywczych. Szczegółowo również zostanie przeanalizowana rola makroskładników, ich źródła w łatwo dostępnych produktach, a także znaczenie wody i witamin w codziennej diecie.

Spotkanie przeprowadzone zostanie przez Instytut Żywienia i Rozwoju „ELIGO”, mgr dietetyk Agnieszkę Danielewicz, edukatora społecznego w cukrzycy.

W przypadku otrzymania dofinansowania szkolenie planuję przeprowadzić w Sali konferencyjnej Urzędu Miasta Helu, w dniu 21.11.2025 r, w godzinach 17:00- 19:00.

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Podwyższenie poziomu wiedzy uczestników na temat diety, która może wspierać zdrowie w Dojrzałym Wieku.	Udział w spotkaniu z dietetyczką	Fotorelacja ze spotkania z informacjami nt. właściwej diety
-----	-----	-----

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie „Przyjaciele Helu” działa od 1996 r. Prowadzi działalność muzealną i podsekcję Helski Uniwersytet Trzeciego Wieku „Pod Żaglami” (HUTW). Stowarzyszenie działa na rzecz ochrony i promocji dziedzictwa kulturowego i przyrodniczego półwyspu helskiego. Prowadzi Muzeum Obrony Wybrzeża, Muzeum Helu, Muzeum Kolei Helskich, ...

W ramach swojej działalności stowarzyszenie realizowało m.in. projekty: „Hel - miasto z historią”, „Hel dla przyrody”.

HUTW działający przy Stowarzyszeniu prowadzi szeroki zakres szkoleń i zajęć edukacyjnych dla seniorów. W ramach swojej działalności organizuje także spotkania z ciekawymi ludźmi – ekspertami, podróżnikami, artystami czy lokalnymi działaczami – które inspirują i poszerzają horyzonty uczestników. W ostatnim czasie HUTW zorganizował wyjątkowe wydarzenie: Survival dla Seniorów. Było to niecodzienne doświadczenie, które połączyło elementy aktywności fizycznej, nauki praktycznych umiejętności oraz integracji.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Spotkanie z dietetykiem	1350,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		1350,00	990,00	360,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES STOWARZYSZENIA
„PRZYJACIELE HELU”
.....
dr Mirosław Kuklik
.....

.....
Data 07.11.2025 r.
.....

.....
(podpis osoby upoważnionej lub
podpisy osób upoważnionych do
składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)